



# Echt. Ungezwungen. Wunderschön. – Euer Shooting-Guide

EURE PERFEKTE VORBEREITUNG FÜR DAS  
SHOOTING – SCHRITT FÜR SCHRITT

# Inhalte

---

- 1 KLEIDUNG & ACCESSOIRES
- 2 HAUT & NÄGEL
- 3 HAARE
- 4 DER TAG DES SHOOTINGS
- 5 ABLAUF DES SHOOTINGS
- 6 ZUSÄTZLICHE TIPPS
- 7 EUER ZEITPLAN
- 8 NOCH FRAGEN?

# Kleidung & Accessoires

## **Farben & Stil:**

Setzt auf schlichte, neutrale Farben wie Beige, Braun oder Pastelltöne – sie unterstreichen euren natürlichen Stil und lassen euch auf den Bildern im Mittelpunkt stehen. Vermeidet auffällige Muster und Logos, damit die Aufmerksamkeit auf euch und nicht auf eure Kleidung gelenkt wird.

## **Outfits vorbereiten:**

Wählt eure Outfits mindestens 2 Tage vorher aus, um Stress zu vermeiden. Wenn ihr Inspiration braucht oder Fragen habt, stehe ich euch jederzeit gerne zur Verfügung.

## **Komfort:**

Achtet darauf, dass die Kleidung bequem ist, besonders bei Outdoor-Shootings. Aber auch zu Hause sollte es bequem sein, damit ihr euch vollkommen wohl fühlt.

## **Accessoires:**

Weniger ist mehr – vermeidet zu viel Schmuck, außer es handelt sich um ein emotional bedeutsames Stück, wie Eheringe oder Verlobungsringe.



# Haut & Nägel



## Ein kleiner Tipp zur Hautpflege:

Trinkt ausreichend Wasser und pflegt eure Haut mit Feuchtigkeitscreme, damit ihr einen frischen Teint bekommt. Vermeidet es, neue Hautpflegeprodukte auszuprobieren, die Irritationen verursachen könnten.

## Nagelpflege:

Vergesst auch Hände und Füße nicht – besonders wenn sie später auf den Bildern zu sehen sind, machen gepflegte Details einen großen Unterschied.

# Haare

---

## **Frisur:**

Tragt eure Haare so, wie ihr euch damit am wohlsten fühlt. Frisch gewaschene Haare wirken oft lebendiger – aber ob gestylt oder natürlich: Hauptsache, ihr fühlt euch wohl!



# Der Tag des Shootings

---



## **Vorbereitung:**

Bereitet euch vorab vor, indem ihr eure Outfits, Accessoires und Pflegeprodukte am Vortag bereitlegt. So vermeidet ihr Stress am Tag des Shootings.

## **Pünktlichkeit:**

Seid bitte pünktlich, um genug Zeit zum Entspannen zu haben. Tipp: Ein kleiner Snack vor dem Shooting gibt euch Energie – besonders bei Shootings mit Kindern kann das Wunder wirken.

## **Komfort:**

Denkt daran, bequeme Kleidung zu wählen, in der ihr euch frei bewegen könnt.

# Ablauf des Shootings



1

## **Ankunft:**

Wir treffen uns an der vereinbarten Location. Nach einem kurzen Gespräch entspannen wir uns und besprechen den Ablauf.

## **Natürlichkeit:**

Statt klassischer Posen gebe ich euch kleine Aufgaben oder Anweisungen, die euch helfen, euch locker zu machen und authentische, echte Momente zu schaffen. Ihr werdet zum Beispiel aufgefordert, miteinander zu lachen, euch zu umarmen oder einfach die Zeit miteinander zu genießen. Diese natürlichen Handlungen werden wunderschöne, ehrliche Erinnerungen festhalten.

3

## **Pausen:**

Wir machen zwischendurch Pausen, damit ihr euch nicht überanstrengt und das Shooting entspannt bleibt.

4

## **Abschluss:**

Nach dem Shooting gibt es noch ein kurzes Feedback-Gespräch, in dem ihr mir eure ersten Eindrücke mitteilen könnt und ich euch einen groben Zeitrahmen für die Bearbeitung und Lieferung der Bilder gebe.

# Zusätzliche Tipps

---



## Hautpflege:

Achtet darauf, dass keine störenden Hautirritationen sichtbar sind, besonders bei Kleidung, die Haut zeigt. Falls doch, gebt mir bitte Bescheid, damit ich darauf achten kann.

\$4,999 ONWARDS

## Lächeln & Entspannen:

Habt Spaß und seid einfach ihr selbst! Lachen und Entspannen sorgen für die besten, natürlichen Aufnahmen.



# Euer Zeitplan

## 1-2 Tage vorher:

- Outfit auswählen
- Nagelpflege erledigen
- Haut pflegen
- Friseurtermin (falls notwendig)
- Letzte Fragen? Meldet euch gerne!

## Am Tag des Shootings:

- Vor dem Shooting noch eine Kleinigkeit essen.
- Einmal tief durchatmen – ihr seid bestens vorbereitet und dürft euch jetzt einfach fallen lassen.
- Pünktlich zum Termin erscheinen, entspannen und genießen!



# Noch Fragen?

---

Mit dieser Vorbereitung seid ihr perfekt für unser Shooting gerüstet. Entspannt euch, habt Spaß – und lasst uns gemeinsam Erinnerungen festhalten, die ihr für immer im Herzen tragt.

Ich freue mich riesig auf euch!

Eure Lisa

